

Test de de Lagrue et Légeron

* Pensez-vous que dans six mois :

- Vous fumerez toujours autant (0)
- Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes (2)
- Vous aurez diminué beaucoup votre consommation de cigarettes (4)
- Vous aurez arrêté de fumer (8)

* Avez-vous actuellement envie d'arrêter de fumer ?

- Pas du tout (0)
- Un peu (1)
- Beaucoup (2)
- Enormément (3)

* Pensez-vous que dans quatre semaines :

- Vous fumerez toujours autant (0)
- Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes (2)
- Vous aurez diminué beaucoup votre consommation de cigarettes (4)
- Vous aurez arrêté de fumer (6)

* Vous arrive-t-il de ne pas être content(e) de fumer ?

- Jamais (0)
- Quelquefois (1)
- Souvent (2)
- Toujours (3)

- < 6 : peu pas motivé
- 6 à 12 : motivé mais à renforcer
- > 12 : motivé
- autour de 20 : motivation élevée